

Tidning: ELLE, Oktober 2007

Linje / Produkt: Kamibashi Stringdolls/Judo Sensei

Fotograf:

Stylist:



## träning & hälsa

Tillbehör och tips till din träning.



### Regn hos mig

Förläng säsongen för utomhusträning med bra kläder när det blir dåligt väder. Jacka med reflexer, 2 000 kr, och byxa, 900 kr, båda Adidas/Stella McCartney.

FOTO: JENNY GRIVSGÅRD



Vinn på ELLE!

”Om jag någon gång ser en leende joggare ska jag överväga saken.”

Joan Rivers

### Träningskompis

Gulligaste träningskompisen är den lilla judomästaren du kan hänga på väskan eller använda som nyckelring. Bonus: sägs bringa hälsa både till kropp och själ.

Pris: 100 kr, på [www.111vox.com](http://www.111vox.com).



### Sko som skapar rusning

Fyra gånger om året släpper New Balance skor i begränsad upplaga - Super team 33. Skorna tillverkas för hand och designas av olika team inom företaget. Denna gång inspireras de av fanzine, (förkortning av engelskans fan magazine) det avspeglar sig i skriften i fodret, på färgvalet (fanzinepapper var ofta blått eller rött) och på bläckstänken på sulorna. Säljs endast i 33 butiker världen över (i Sverige på Sneakers'n stuff) Pris: 1 799 kr.

### Handväskshoppa med gott samvete

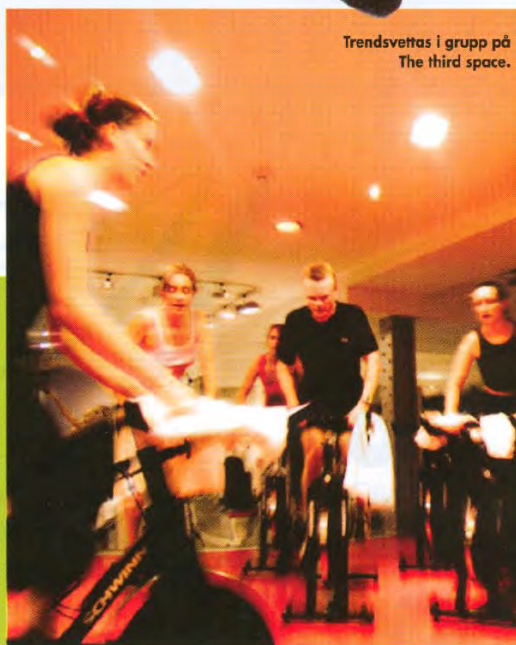
Bröstcancer är en av de vanligaste cancerformerna som drabbar kvinnor. Under hela 2007 säljer smyckemärket Thomas Sabo detta hänge i form av en handväska med det rosa bandet runt, till förmån för forskning och utbildning inom bröstcancer.

### Trendträna i London

Företräna med nöje och passa på att testa ett nytt gym när du drar på shoppinghelg till London i höst.

- **Designat:** På designgymmet The third space vid Picadilly Circus kan du simma, spinna till en live-DJ eller varför inte testa burleskdans? Gymmet har eget wrestlingrum och boxningsrink. Efteråt kan du ta en smoothie i juicebaren.
- **Utsikt:** Vill du ha det lugnt och skönt och njuta av utsikten över Sloane Square? Besök då The peak health club & spa på Jumeirah Carlton Tower hotel. Har Londons finaste gymutsikt och ett stort utbud av träningsmaskiner och klasser. Stamma gärna kvar efteråt i det ombonade omklädningsrummet och varva ner i en fluffig morgonrock. Pris: 50 pund/dag.
- **Öppet dygnet runt:** Vill du spana in de stressade Londonborna och kunna träna när du vill utan att behöva betala för mycket? Ta dig då till närmaste La Fitness gym - fräscht, stort utbud av klasser och träningsmaskiner samt öppet dygnet runt!

INGEGERO HADENIUS



Trendsvettas i grupp på The third space.